



Tietoa Kaartin jääkäriyrykmenttiin tuleville varusmiehille

#inttiedessä



Sisällysluettelo

- 3 - 4 Palveluksen alkaminen lähenee
- 5 - 6 Kaartin pataljoona
- 7 - 8 Uudenmaan jääkäripataljoona
- 9 Sotilaskuljettajaksi intissä?
- 10 Varusmieheksi Valmiusyksikköön
- 11 Palveluksen kesto ja rakenne
- 12 Sosiaalikuraattori ja sotilaspastori ovat tukenasi palveluksen aikana
- 13 Kaartin jääkäritoimikunta
- 14 Liity saapumiseräsi Facebook-ryhmään

Ennakkokysely



Ennakkokyselyn tavoitteena on sijoittaa sinut jo ennalta haluamaasi perusyksikköön. Kyselyn avulla selvitämme halukkuuttasi eri koulutusvaihtoehtoihin sekä fyysisen kuntosi tilannetta. Lisäksi kartoitamme ammatilliseen tai harrastukseen liittyvää osaamistasi.

Vastauksesi eivät ole lopullisesti sitovia, vaan lopulliset palvelustehtävävalinnat tehdään peruskoulutuskauden lopussa. **Ennakkokyselyyn on vastattava 5.7.2019 mennessä.** Vain vastaamalla voit vaikuttaa missä palvelustehtävässä ja perusyksikössä palveluksesi aloitat.

Vastaa osoitteessa <https://asiointi.puolustusvoimat.fi> tunnistautumalla **Suomi.fi**-palvelussa (pankkitunnistus, mobiilivarmenne tai sähköinen henkilökortti). Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.



Komentajan terveiset

Tervetuloa Kaartin jääkärirykmenttiin

Kaartin jääkärirykmentti on Maavoimien joukko-osasto, jonka toiminta-alueena on pääkaupunkiseutu ja Uudenmaan maakunta. Maakunnassa asuu noin 1,6 miljoonaa suomalaista. Tällä alueella Kaartin jääkärirykmentti vastaa joukkojensa toimintavalmiudesta, puolustuksesta, asevelvollisuusasioista ja joukkojen koulutuksesta. Rykmenttimme antaa virka-apua muille viranomaisille, pitää yhteyttä alueen siviilitoimijoihin sekä vastaa valtiollisista edustustehtävistä. Lisäksi tuemme muutamia joukko-osastoja arkisissa logistiikan ja turvallisuuden tehtävissä.

Sinua odottaa vaativa ja mielenkiintoinen varusmieskoulutus, johon kannattaa valmistautua hyvin. Kaartin jääkärirykmentti kouluttaa rakennetun alueen taisteluun erikoistuvia joukkoja. Koulutamme sotilaita kymmeneen erilaisiin tehtäviin. Kärkijoukoksi koulutamme Valmiusyksikön, johon sinulla on mahdollisuus hakeutua saavutuksi varuskuntaan. Tehtävämme edellyttävät pääasiassa muuta kuin lyhintä palvelusaikaa.

Koulutusvalintoja tehtäessä pyrimme ottamaan osaamisesi ja halukkuutesi huomioon. Kannattaakin siis vastata valintoja koskevaan kyselyyn jo ennen palveluksen aloittamista.

Varusmiehistä koostuva Kaartin jääkäritoimikunta auttaa sinua palvelukseen liittyvissä kysymyksissä muun muassa sosiaalisen median välityksellä (FB-ryhmä). Lisätietoa saat tietenkin myös saapuessasi tänne palvelukseen.

Ensimmäinen viikonloppu on palvelusta, mutta läheisilläsi on silloin mahdollisuus tulla tutustumaan yksikköosi ja viettää hetki aikaa kanssasi. Tarkempia tietoja päivästä saat ensimmäisen palvelusviikkosi aikana.

Sotilasvala ja sotilasvakuutus annetaan Hyvinkäällä 16.8.2019. Myös tähän tilaisuuteen läheiset ovat lämpimästi tervetulleita. Tilaisuudessa Sinut nimitetään ensimmäiseen ja erityiseen palvelusarvoon, kaartinjääkäriksi. Kaarti tarkoittaa valiojoukkoa, joka monissa maissa vastaa ylimmän valtionjohdon suojaamisesta. Jääkäri tarkoittaa nopealiikkeistä ja taitavaa jalkaväkisotilasta. Jääkärit ovat olleet ratkaisevassa roolissa Suomen itsenäisyyden puolustamisessa.

Tervetuloa joukkoomme!

Eversti Petteri Tervonen
Kaartin jääkärirykmentin komentaja

Palveluksen alkaminen lähenee

Onko terveydentilasi tai suunnitelmasi muuttuneet?

Mikäli et pysty aloittamaan varusmiespalvelusta suunnitellun mukaisesti, ota yhteyttä aluetoimistoosi. Palvelusajan ja palveluspaikan muutosta tulee hakea kirjallisesti hyvissä ajoin ennen palveluksen alkamista. Pelkän hakemuksen jättäminen ei ole pätevä syy jäädä pois palveluksesta.

Aluetoimistojen yhteystiedot löytyvät:
<https://puolustusvoimat.fi/asiointi/aluetoimistot>

Saapuminen Santahaminaan

Saavu Santahaminaan hyvissä ajoin. Ensimmäinen päivä on varattu varusteiden hakuun ja tutustumiseen. Varsinaista koulutusta ei ole vielä ensimmäisenä päivänä, joten sinulla on hyvin aikaa tutustua uuteen ympäristöön ja palvelustovereihisi. Älä saavu palvelukseen humaltuneena! Sotilaan esiintyminen juopuneena tai päihteiden alaisena on rangaistava teko.

Helpoiten pääset Santahaminaan bussilla numero 86 Herttoniemen metroasemalta. Jos saavut autolla, etsi parkkipaikka Herttoniemestä tai Laajasalosta ja tule loppumatka bussilla 86.

Pukeudu käytännölliseen, sään mukaiseen vaatetukseen. Siviilivaatteita ei säilytetä kasarmilla ensimmäisen loman jälkeen.

Inttiin lähtijän muistilista

Muutamalla asialla voit helpottaa oman palveluksesi käynnistymistä:

1. Ilmoita työnantajalle tai opiskelupaikkaasi hyvissä ajoin palveluksesi alkamisesta.
2. Huolehdi talousasiat kuntoon. Voit hakea Kelalta sotilasavustusta.
3. Valmistaudu palvelemaan 8,5 kk (255 vrk) tai 11,5 kk (347 vrk), koska Kaartin jääkäriyrykmentissä on hyvin vähän 5,5 kk (165 vrk) kestäviä palvelustehtäviä.

Ota mukaasi

- Palveluksenaloittamismääräys, josta selviää missä ja milloin palveluksesi alkaa
- Sairausvakuutuskortti (KELA-kortti) ja ajokortti tai muu virallinen henkilöllisyystodistus
- Henkilökohtaisessa puhtauden hoidossa tarvittavat valineet
- Halutessasi omat parranajovälineet
- Läheistesii yhteystiedot
- Tilinumerosi (IBAN muodossa)
- Mahdolliset lääkärintodistukset
- Rokotuskortti tai todistus saamistasi rokotuksista, johon on kirjattu sinulle aikaisemmin annetut rokotukset

Tartuntatautilain (1227/2016) ja STM:n asetuksen rokotuksista (149/2017) mukaan puolustusvoimien on järjestettävä rokotukset varusmiespalvelukseen ja naisten vapaaehtoiseen asepalvelukseen tuleville. Rokotukset annetaan kurkkumätää, hinkuuskää jäykkäkouristusta, meningokokkitautia, tuhkarokkoa, sikotautia ja vihurirokkoa vastaan. Lisäksi annetaan puutiaisaivuumerokotus niille, jotka suorittavat palveluksen riskialueilla. Rokotuksia annetaan, jos suoja kyseisiä tauteja vastaan ei ole voimassa.

Vaikuta tulevaan palvelustehtävääsi vastaamalla ennakkokyselyyn:
<https://asiointi.puolustusvoimat.fi>





Puhelimien käyttö palveluksessa

Puolustusvoimat tarjoaa varusmiehilleen ilmaisen langattoman verkkoyhteyden. Verkon nimen ja salasanan saat perusyksikkösi henkilökunnalta.

Omien puhelimien ja muiden päätelaitteiden käyttö on sallittua vapaa-aikana niiden käytöstä annettujen määräysten ja ohjeiden mukaisesti. Palveluksen aikana puhelimia ei saa käyttää ellei kouluttaja ole erikseen antanut siihen lupaa. **Tämä kannattaa kertoa myös läheisille.**

Huomioi, että kaikilla alueilla tai kaikkea kalustoa ei saa kuvata. Anna myös palvelustovereillesi yksityisyys.

Harjoitusvapaat

Jos harrastat liikuntaa urheiluseurassa ja tarvitset harjoitusvapaita, tuo palveluksesi alkamispäivänä mukana urheiluseuran antama todistus harrastuneisuudestasi. Toimita todistus yksikön päällikölle. Urheiluseuran todistuksessa tulee ilmetä koko nimesi ja henkilötunnuksen alkuosa suluissa, mitä lajia harrastat, millä tasolla (1-6. divisioona, SM, maajoukkue, tms.), onko kyseessä nuorten vai aikuisten sarja sekä harrastatko lajia alueellisesti vai valtakunnallisesti.

Mikäli olet maajoukkue-tason urheilija, sinun tulee toimittaa urheiluseuran todistuksen lisäksi myös lajiliiton todistus siitä, että olet mukana maajoukkue-eringissä.

MarsMars.fi

Intti on mahtava paikka aloittaa elämäntapamuutos. Puolustusvoimat kannustaa sinua liikkumaan ennen palvelusta, sen aikana ja sen jälkeen.

Sotilaskoulutus ei vaadi terveeltä nuorelta ylivoimaisia suorituksia kestävyden tai lihaskunnon osalta. Rasittavuus voi kuitenkin tulla yllätyksenä. Varusmieskoulutuksesta lähes puolet on rasittavaa fyysistä sotilaskoulutusta. Lisäksi noin viidesosa koulutusajasta on liikuntakoulutusta, jonka päämäärä on ylläpitää ja kehittää varusmiesten liikunnallisia ominaisuuksia sekä kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan myös tulevana reservivuosina.

Kunnon kohottaminen ei vaadi ihmeitä, vaan jo pienet muutokset viikoittaisissa rutiineissa tekevät paljon. Kuntosi kohenee, kun harrastat monipuolisesti lihas- ja kestävyyskuntoa kehittävää kohtuukuormitteista liikuntaa vähintään 2–3 kertaa viikossa 30–60 minuuttia kerrallaan. Liikuntaharjoitusten kuormittavuutta, kestoja ja määrää kannattaa lisätä nousujohteisesti viikkojen edetessä. Varusmiespalveluksessa liikutaan paljon kävelen. Kuntoharjoituksessa onkin syytä kiinnittää huomiota myös pitkäkestoiseen ja matalatempoiseen harjoitteluun. Kävelemään tottuu parhaiten kävelemällä, joten päivittäistä kävelyä kannattaa lisätä omaan harjoitusohjelmaan jo hyvissä ajoin ennen varusmiespalveluksen alkamista.

Helpoin tapa kohentaa kokonaisvaltaisesti varusmiespalveluksessa tarvittavia fyysisiä ominaisuuksia on hyödyntää Puolustusvoimien tarjoamaa liikuntapalvelua marsmars.fi. Sovelluksen voi ladata omaan puhelimeen.

Kaartin jääkäriyrykmentin liikunnanohjaan viime hetken vinkit:
<https://maavoimat.fi/kaartin-jaakarirykmentin-blogi/-/blogs/riittaako-kunto-varusmiespalvelukseen->





Kaartin pataljoona

Kaartin pataljoona (KAARTP) kouluttaa sotilaspoliiseja sodan ajan joukkoihin sekä kaikki kuljettajat Kaartin jääkäriyrykmentissä koulutettaviin joukkoihin.

Kaartin pataljoonan asettama Maavoimien kunnia-komppania toteuttaa puolustusvoimien ylipäällikön, puolustusministerin, puolustusvoimain komentajan ja Helsingin varuskunnan sotilaalliset edustustehtävät. Edustustehtävien lisäksi Kunniakomppania vastaa kohteiden vartioinnista, mukaan lukien Presidentinlinnan kunniavartio.

1. ja 2. Sotilaspoliisikomppania (1. SPOLK ja 2. SPOLK)

1. Sotilaspoliisikomppania ja 2. Sotilaspoliisikomppania antavat sotilaspoliisikoulutusta. Ne vastaavat vuorollaan Kunniakomppanian muodostamisesta edustustehtäviin ja tärkeiden sotilaskohteiden vartioinnista.

Sotilaspoliiseille koulutetaan muun muassa kohteiden ja henkilöiden suojausta, voimankäyttöä sekä menetelmiä vihollisen erikoisjoukkojen torjuntaan. Koulutuksessa yhteistyö muiden viranomaisten kanssa on myös tärkeässä roolissa.

Pääkaupunkiseudun toimintaympäristöön kuuluva infrastruktuuri, kuten esimerkiksi tunneliverkostot, metroasemat ja suuret rakennuskompleksit tuovat koulutukseen omat erityispiirteensä. Osa varusmiehistä koulutetaan erityistehtäviin, joita ovat muun muassa sotilaspoliisikuljettaja, tarkka-ampuja, taistelupelastaja ja tiedustelija. Yksiköt toimeenpaneuvat lisäksi aliupseerikurssin sotilaspoliisilinjan. Palvelusaika 1. ja 2. Sotilaspoliisikomppaniassa on 347 vuorokautta (johtajat) tai 255 vuorokautta (miehistö).

Kuljetuskomppania (KULJK)

Kuljetuskomppaniassa palvelevat varusmiehet, jotka ovat valikoituneet vaativiin raskaan ajoneuvon kuljettaja- tai johtajatehtäviin. Kuljettajakoulutukseen on mahdollista päästä kaikista perusyksiköistä peruskoulutuskauden päätteeksi. Koulutukseen sisältyy myös taistelukoulutusta, jotta kuljettajaksi erikoistuneet voidaan sijoittaa Kaartin jääkäriyrykmentin muihin sodan ajan joukkoihin. Palvelusaika Kuljetuskomppaniassa palvelevilla kuljettajilla on 347 vuorokautta.

Puolustusvoimien erityistehtäviin valitut noin 70 varusmiestä palvelevat Kuljetuskomppanian erikoiskomennusjoukkueessa. Erikoiskomennusjoukkueessa miehistön palvelusaika on 255 vuorokautta ja johtajien 347 vuorokautta. Kuljetuskomppaniassa kuuluu myös erillinen komennusjoukkue, jossa palvelevat varusmiehet suorittavat käytännön palvelustehtäviään muun muassa Tasavallan presidentin kansliassa, Pääesikunnassa ja Maanpuolustuskursseilla.







Uudenmaan jääkäripataljoona

Uudenmaan jääkäripataljoona (UUDJP) kouluttaa suorituskykyisiä kaupunkijääkäreitä pääkaupunkiseutua ja Uudenmaan aluetta puolustaviin joukkoihin.

Kaikki Uudenmaan jääkärit saavat koulutuksen taisteluun rakennetulla alueella, jossa korostuvat yksittäisen taistelijan ja johtajan taidot. Koulutus asettaa suuria vaatimuksia taistelijoiden fyysiselle ja henkiselle toimintakyvylle. Koulutuksessa on käytössä nykyaikaiset, rakennetun alueen taisteluun sopivat aseet ja kalusto.

Uudenmaan jääkäripataljoonan tulevilla aloilla on mahdollisuus aloittaa varusmiespalvelus 1. Jääkärikompaniassa tai Esikunta- ja viestikompaniassa.

1. Jääkärikomppania (1. JK)

1. Jääkärikomppania kouluttaa kaupunkijääkäreitä sekä tukiosat ja raskaseryhmät (kranaatinheitinjoukkue, tulenjohto- ja pioneeripartiot sekä kranaattikonekivääripartiot) Valmiusyksikön ja Kaupunkijääkärikomppanian vaativiin rakennetun alueen taistelutehtäviin. Kaupunkijääkäreiden koulutus painottuu hyökkäystaisteluun. Lisäksi yksikkö antaa johtajakoulutusta Kaupunkijääkärikomppanian ja Valmiusyksikön ryhmänjohtajan tehtäviin. Palvelusaika on pääsääntöisesti 347 vuorokautta.

Esikunta- ja viestikomppania (EVK)

Esikunta- ja viestikomppania kouluttaa taistelijoita Valmiusyksikön ja Kaupunkijääkäripataljoonan johtamisjärjestelmän, tiedustelun sekä huollon tehtäviin. Lisäksi komppania kouluttaa Kaupunkijääkäripataljoonan ryhmänjohtajia. Palvelusaika on pääsääntöisesti 347 vuorokautta.

2. Jääkärikomppania (Valmiusyksikkö)

Valmiusyksikkö on palkatusta henkilöstöstä ja varusmiehistä muodostettu Kaartin jääkäriyrykmentin kärkiyksikkö, jolla tarvittaessa vastataan nopeasti turvallisuusympäristön mahdollisiin muutoksiin. Valmiusyksikön varusmiehiä voidaan käyttää sotilaallisen maanpuolustuksen tehtäviin (taistelu-, suojaus- ja tukitehtävät) varusmiespalveluksen koulutusvaiheen mukaisesti, sekä muille viranomaisille annettaviin virka-aputehtäviin.

Valmiusyksikössä ei kouluteta alokkaita. Varusmiehet valitaan Valmiusyksikköön kaikista alokaskoulutusta antavista yksiköistä ja he palvelevat valmiusvuoroa edeltävän koulutusvaiheen oman koulutushaaran mukaisissa yksiköissä. Valmiusvuoron alkaessa he siirtyvät Valmiusyksikköön jatkamaan koulutusta ja palvelustaan valmiusajaksi.

Palvelusaika kaikilla Valmiusyksikön varusmiehillä on 347 vuorokautta. Valmiusyksikköön kannattaa hakeutua, jos sinua kiinnostaa vaativa ja nousujohteinen koulutus mielenkiintoisissa tehtävissä. Valmiusyksikkökoulutus katsotaan eduksi hakeuduttaessa maavoimien kriisinhallintatehtäviin.





Sotilaskuljettajaksi intissä?

Kaartin jääkäriyrykmentti etsii oma-aloitteisia sotilaskuljettajia ja varusmiesjohtajia kuljetusalan tehtäviin. Työskentelyalueesi ovat pääkaupunkiseudun asutuskeskukset. Toimit haastavissa sotilaskuljettajan tehtävissä, jotka liittyvät joukkojen koulutukseen ja taistelukykyyn. Sotilaskuljettajana vastaat raskaan ajoneuvon kuljettamisesta ja vaativista johtotehtävistä. Koulutamme ja perehdytämme sinut huolellisesti tehtäviisi. Käytössäsi voi olla hyvin varusteltu kuorma-auto, maastokuorma-auto tai Pasi-panssaroitu miehistönkuljetusajoneuvo, joiden kunnosta huolehdi Puolustusvoimien antamien ohjeiden mukaisesti.

Edellytämme sotilaskuljettajan ammattiin

- A-kelpoisuusluokan terveys (B-palveluskelpoisuuden omaavat käsitellään tapauskohtaisesti)
- B-luokan ajokortti
- Oma-aloitteisuus ja vaativan koulutuksen valmiudet

Toistuvat liikennerikkomukset ja rattijuopumus ovat esteitä valinnalle kuljettajakoulutukseen. Puolustusvoimat tarkistaa liikenneriketiedot ajo-oikeustietojärjestelmästä kaikilta sotilaskuljettajiksi pyrkiviltä.

Tarjoamme sinulle

- BEC1E ja/tai BECE-luokan ajokortin
- Ajokortin riskien tunnistamiskoulutuksen
- Pimeän ajamisen opetuksen (ellet ole suorittanut sitä perusvaiheessa)
- Perustason ammattipätevyyskoulutus (BECE 280 h tai nopeutettu ammattipätevyyskoulutus 140 h)
- Ammattipätevyyskoulutuksen täydentäminen
- Ammattipätevyyskoulutuksen laajentaminen
- Panssariajoneuvon ajaja- ja johtajakoulutus
- Tutkintotodistukset suorittamistasi ajokorttiluokista
- Ammattipätevyden ja osaamisen, jota voit hyödyntää myös reservissä

Ilmoita kiinnostuksestasi sotilaskuljettajaksi ennakkokyselystä ja perusyksikössäsi jatkokoulutusvalintahaastattelussa! Sotilaskuljettajien palvelusaika on 347 vuorokautta.

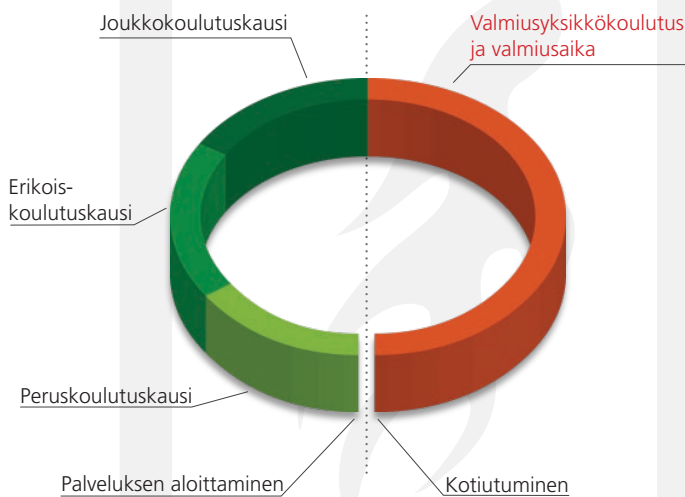


VAATIVAMPIA tehtäviä - MONIPUOLISTA koulutusta MAHDOLLISUUS haastaa itseäsi

Kotimaan lisäksi myös mahdollisesti kansainvälisessä ympäristössä

Varusmieheksi VALMIUSYKSIKKÖÖN

Koulutuksen jaksottelu:



Saat koulutusta muun muassa:



Haluatko palvella valmiusyksikössä, ilmoita halukkuudestasi ennakkokyselyssä!

Valmiusyksikössä palvelusaika on 347 vuorokautta koulutuksen vaativuudesta ja laaja-alaisuudesta johtuen. Päivärahat ja lomaoikeus määräytyvät yleisen periaatteen mukaisesti. Valmiusyksikkökoulutus katsotaan eduksi hakeuduttaessa Maavoimien kriisinhallintatehtäviin.

Lue lisää valmiusyksiköistä: <http://varusmies.fi/valmiusyksikot>



Palveluksen kesto ja rakenne

Palvelusajat

347 vuorokautta reservin upseerit, aliupseerit ja miehistön vaativimmat erityistehtävät.

255 vuorokautta miehistön erityistaitoa ja ammatti-osaamista vaativat tehtävät.

165 vuorokautta muut miehistötehtävät.

Tehtävä, johon sinut koulutetaan, ratkeaa vasta joukko-osastossa suoritettavien valintojen perusteella. Kannattaa siis varautua pisimpään eli 347 vuorokauden palvelusaikaan. Aseetonta palvelusta suorittavien palvelusaika on 255 tai 347 vuorokautta.

Vaikuta tulevaan palvelustehtävääsi vastaamalla ennakkokyselyyn 5.7.2019 mennessä:
<https://asiointi.puolustusvoimat.fi>

Peruskoulutuskausi

Palvelus alkaa kahdeksan viikkoa kestävällä peruskoulutuskaudella. Ensimmäisinä viikkoina varusmiehille opetetaan perusteet toimia turvallisesti yksittäisenä sotilaana ja taistelijaparina. Peruskoulutuskaudella arvioidaan myös soveltuvuus erikois- ja johtajakoulutukseen sekä tehdään ensimmäiset kuntotestit.

Peruskoulutuskauden päättyessä tehdään lopulliset valinnat miehistökoulutukseen ja aliupseerikoulutukseen. Samalla määräytyy myös koulutuksen mukainen palvelusaika: 165, 255 tai 347 vuorokautta.

Erikoiskoulutuskausi

Erikoiskoulutuskaudella saatava koulutus antaa valmiudet toimia koulutushaaran mukaisessa tehtävässä ryhmän ja joukkueen osana. Osaamisen taso arvioidaan koulutushaaratutkinnolla.

Joukkokoulutuskausi

Joukkokoulutuskaudella varusmiehet koulutetaan toimimaan joukkotuotannon mukaisissa sodanajan tehtävissä. Joukkokoulutuskausi on koulutuksen toiminnallinen ja taidollinen huipentuma. Tärkeimmät taistelu- ja ampu-maharjoitukset järjestetään joukkokoulutuskaudella.

Johtajakoulutus

Johtajavalinnat tehdään peruskoulutuskauden päätteeksi. Valintaan vaikuttavat eniten peruskoulutuskaudella osoitetut kyvyt ja luontaiset johtajaominaisuudet.

Johtajakoulutuksen ytimenä on ihmisten johtaminen ja johtajana kehittyminen. Ihmisten johtamista opetetaan ja opitaan syväjohtamisen pohjalta. Tavoitteena on kehittyä luottamusta rakentavaksi johtajaksi. Hyvä johtaja saa ihmiset innostumaan tehtävästään, edistää oppimista ja arvostaa toisia tasavertaisina ihmisinä.

Johtajana kehittyminen perustuu viimeisen kuuden kuukauden aikana tapahtuvaan toimintaan ja harjoitteluun oikeiden alaisten kanssa. Oppiminen taltioidaan johtajakansioon, joka jää omaksi reserviä varten.



**SOSIAALIKURAATTORI
JARMO ÖSTERLUND**

0299 421 722

JARMO.OSTERLUND@MIL.FI

**SOTILASPASTORI
RISTO KAAKINEN**

0299 421 721

RISTO.KAAKINEN@MIL.FI

Sosiaalikuraattori ja sotilaspastori ovat tukenasi palveluksen aikana

Sosiaalikuraattorin tervehdys

Sosiaalikuraattorin tehtävänä on neuvoa, opastaa ja auttaa varusmiehiä ongelmatilanteissa.

Voit lähestyä minua matalalla kynnyksellä palveluksesi aikana sekä siviilielämään että varusmiespalvelukseen liittyvissä asioissa. Voit tulla keskustelemaan esimerkiksi parisuhteeseen, palvelukseen, toimeentuloon, asumiseen, sekä työhön että opiskeluun liittyvissä asioissa ja ongelmassa. Tai jos et vain tiedä mitä tekisit, voit ottaa yhteyttä. Kaikki keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia!

Toimistoni sijaitsee koulutusosastolla. Päivystän ma-pe kello 8.00-16.00, muuna aikana jätä viesti, niin palaan asiaan.

Jarmo

Sotilaspastorin tervehdys

Varusmiespalveluksen aloittaminen merkitsee suurta muutosta elämässäsi. Sen takia palveluksen alku voi tuntua hankalalta. Taakse jäävät opiskelu, harrastukset, työt, tyttö-/poikaystävä, kaverit, vanhemmat... Edessä on suuri tuntematon mahdollisine huolineen, murheineen ja kysymyksineen.

Olen täällä varuskunnassa auttamassa sinua! Tulemme tapaamaan palvelusaikanasi oppitunneilla, hartaustilaisuuksissa, leireillä ja harjoituksissa, sotilaskodissa - missä milloinkin. Sinulla on myös mahdollisuus käydä esimerkiksi rippikoulu, jos asia on kohdallasi ajankohtainen.

Santahaminan "sotilasseurakunta" on kirjava joukko ihmisiä erilaisista taustoista, myös uskonnon osalta. Sotilaspappi on varuskunnassa kaikkia varten - uskontoon katsomatta. Niin varusmiespalveluksen kuin siviilielämän eri käänneissä, haasteissa tai kriiseissä, voit kääntyä puoleeni. Keskustelut ovat aina luottamuksellisia! Nähdään!

Risto



Kaartin jääkäritoimikunta

Mikä on Kaartin jääkäritoimikunta?

KJTK eli Kaartin jääkäritoimikunta toimii varusmiesten edunvalvojana, palvelusolosuhteiden kehittäjänä, vapaa-ajanvieton tapahtumien järjestäjänä ja toimijana varusmiesten ja rykmentin johdon välillä. KJTK mukavoittaa palvelusta järjestämällä varusmiehille vapaa-ajan liikuntakerhoja ja hankkimalla erilaisia virikkeitä varusmiesten käyttöön.

Tapahtumat ja vapaa-ajan liikuntakerhot (VLK)

Olemme mukana järjestämässä varusmiehille erilaisia tapahtumia kuten liikuntapäiviä ja kotiutumisjuhlia ympäri vuoden. Tarjolla on monipuolisia VLK-liikuntakerhoja ja aktiviteetteja. Jokaiselle löytyy varmasti joku mieluinen liikuntaharrastus. VLK-liikunnasta ansaitsee VLK-pisteitä, ja 15 VLK-pisteen täytyessä ansaitsee kuntoisuuslomapäivän! Samalla liikuntakerhot ovat mahtava tapa kokeilla uusia lajeja, joita ei muuten tulisi kokeiltua ja tavata palvelustovereita eri yksiköistä.

Onnea palvelukseen!

Toimistomme sijaitsee Sotilaskodin alakerrassa. Meiltä löytyy varusmiesten käyttöön eri vapaa-ajan liikuntavälineitä. Toimistomme vastapäisessä pelihuoneessa on käytettävissä myös useita pelikonsoleita sadepäivien varalle. Jos on kysyttävää VLK-toiminnasta, VLK pisteistä, vapaa-ajan välineistä, yksikköedustamisesta, taikka palautetta toiminnastamme, tai olette muuten vaan uteliaita, pistäytykää paikan päälle hengaillemaan taikka ottakaa yhteyttä KAARTJR 2/19 Facebook ryhmän kautta. Ota yhteyttä myös jos olet kiinnostunut suorittamaan palveluksesi KJTK:ssa.

Mukavaa palvelusta toivottavat:

Onni Sallinen, Puheenjohtaja

Mari Blom, Varapuheenjohtaja

Conor Boyle, Graafikko

Kalle Alanko, Viestintävarusmies

KUNTOON INTISSÄ?

- LENKKI
- KORIPALLO
- FRISBEEGOLF
- KUNTOSALI
- SALIBANDY
- UINTI
- FATBIKE
- JALKAPALLO
- BOULDEROINTI



Liity saapumiseräsi Facebook-ryhmään

KAARTJR 2/19 Facebook-ryhmä

Tervetuloa Kaartin jääkäriyrykmentin 2/19 saapumiserän Facebook-ryhmään! Ryhmä on tarkoitettu kaikille Kaartin jääkäriyrykmentissä palveluksensa aloittaville varusmiehille.

Liittyminen kannattaa ehdottomasti sillä ryhmässä voi tutustua palvelustovereihin jo etukäteen ja kysyä vapaasti kysymyksiä palvelukseen liittyen. Ryhmässä saat tietoa palveluksen aloittamisesta, tapahtumista, vinkkejä inttiin valmistautumiseen, kertomuksia intistä sekä kaikkea muuta mahdollista liittyen palvelukseen.

Ryhmään kannattaa liittyä mahdollisimman aikaisin, sillä ryhmässä julkaistaan hyödyllistä informaatiota varusmiehille jo ennen palvelusta. **Suljetun ryhmän löytää nimellä KAARTJR 2/19.**

Ryhmän toiminnasta ja päivittämisestä vastaavat Kaartin jääkäritoimikunnan some-agentit Blom ja Alanko, jotka ovat itse aloittaneet palveluksensa 1/19 saapumiserässä. Heiltä voit kysyä palvelukseen liittyen mitä tahansa. Kysy rohkeasti julkaisemalla ryhmän seinälle tai ota suoraan yhteyttä yksityisviestillä!

Tutustu inttiarkeen somessa

Voit seurata inttiarkea varusmiesten ylläpitämiä @Inttielamaa-kanavilta Instagramissa ja Snapchatissa. Voit osallistua myös itse merkitsemällä kuviisi #inttielämää tai lähettämällä niitä julkaistavaksi Inttielämää-kanaville.

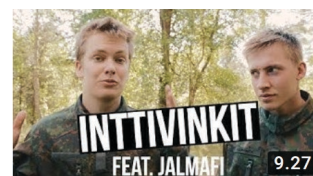
Tunnisteella #inttiedessä löydät kuvia, videoita ja tarinoita Instagramista, YouTubesta, Twitteristä ja Facebookista.

Kaartin jääkäriyrykmentin kanavat

www.facebook.com/KaartinJR

twitter.com/KaartinJR

maavoimat.fi/kaartin-jaakarirykmentin-blogi



Peruspäivä intissä + vinkit alokkaille

Tubettaja Tuomas "Tume" Kukkonen kotiutui Kaartin jääkäriyrykmentistä kesällä 2018. Palveluksensa loppumetreillä Tume tuotti kanavalleen videon "Peruspäivä intissä+vinkit alokkaille".

Kannattaa käydä katsomassa!

www.youtube.com/c/tumeyo

Varusmiehenä somessa

Inttimuistot ovat jees, mutta varusmiehen roolissa somettamisessa tulee huomioida muutamia asioita!

Huomioi somejulkaisuja tehdessäsi ettet

1. vaaranna tieto- ja operaatioturvallisuutta tai palvelusturvallisuutta
2. jaa paikkatietoja
3. riko palvelustoveridesi yksityisyyttä

Someohjeet varusmiehille löydät seuraavasta osoitteesta:

<https://puolustusvoimat.fi/asiointi/aineistot/ohjesaannot-ja-oppaat>



Hyväksyttävä toiminta



Käytä harkintaa ja kysy tarvittaessa apua



Ei hyväksyttävää toimintaa
(riski itsellesi tai organisaatiolle)

Varusmies ja reserviläinen

Voin varusmiespalveluksen aikana kertoa kasarin tapahtumista henkilökohtaisen profiilini kautta.



Osa asioista on sotilasasioita, joista et voi kertoa, sotilasesimiehesi kertovat missä raja menee.

Voin varusmiehenä ottaa kuvia ja videoita palveluspaikasta ja -kavereista ja julkaista kuvat sosiaalisessa mediassa.



Sotilasalueella kuvaaminen on pääsääntöisesti kielletty. Palveluskaverien kuvien käyttämisessä on kohteliasta kertoa, minne aikoo kuvat laittaa. Jos kaveri vastustaa, älä laita.

Voin kirjoittaa omista tunneleistani varusmiehenä esimerkiksi blogiin tai Facebookiin.



Kyllä voit.
Muista kuitenkin, että sotilasasioista et voi kertoa, eikä myöskään sotilasalueella saa ottaa kuvia ja jakaa niitä sosiaalisessa mediassa.

Voin kertoa palvelustoverieni ja johtajani nimet sosiaalisessa mediassa.



Älä riko palvelustoverisi yksityisyyttä. Anna heidän itse päättää, ovatko nimet esillä. On eri asia antaa koko nimi kuin esimerkiksi mainita etunimi.